



REGULAMENTO

CHALLENGER 2011
27 e 28 Agosto

O **Challenger 2011** é organização da AAC que inclui uma série de actividades/desportos ao ar livre e que têm o objectivo de proporcionar a quem procura a evasão, a vertigem, a fuga ao dia-a-dia, a prática de uma actividade em contacto com a natureza, no absoluto respeito pelo ambiente, espírito de grupo e pelas normas de segurança.

ORGANIZAÇÃO

1. A Prova é organizada pela Associação Académica de Cambra
2. Por questões de segurança a organização pode modificar ou cancelar, em qualquer altura as actividades previstas
3. Todas as equipas devem ler este regulamento e o acto de inscrição implica a aceitação plena dos seus termos

PROVA

1. . Run & Ride com Multiactividades
. Orientação
. Jogos de Dinâmica de Grupo
. Cayaque
. Provas no rio
2. Prova gastronómica
3. Concurso de Dj's
4. . Jogos Tradicionais
. Jogos de lógica e inteligência

DIFICULDADE

Iniciação, acessível a todos

LOCAL

Quinta do João Pedro, Barreiro – Casal Velide

EQUIPAS

1. Os participantes inscrevem-se em equipa
2. Cada equipa é composta por 4 ou 5 elementos
3. Cada participante deve preencher uma ficha de inscrição individual, com o respectivo termo de responsabilidade; nessa ficha deve fazer referência à equipa a que pertence
4. Todos os participantes menores de 18 anos devem apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação

EQUIPAMENTO INDIVIDUAL/EQUIPA

1. Calçado apropriado para actividades de montanha
2. Tenda de campismo e saco cama
3. Lanterna(s)
4. Kit primeiros socorros

CHALLENGER 2011



5. Material necessário à confecção da Prova Gastronómica (panelas/tachos, louça, fogão tipo "campingaz" – 1 por equipa...)
6. 1 cadeira/banco por cada elemento da equipa
7. Roupa adequada às condições atmosféricas (Chapéu, fato-treino, fato de banho, casaco impermeável...)
8. CD's ou pens com música

INSCRIÇÕES

1. O número limite de equipas é de 15
2. A inscrição das equipas pode ser feita na Sede da AAC, por e-mail ou por fax, mediante a entrega da ficha de inscrição devidamente preenchida e do valor da inscrição
3. O prazo da entrega das inscrições termina Quinta-feira, dia 25 de Agosto de 2011
4. Qualquer desistência após a confirmação da inscrição, não dá direito a reembolso

PREÇO

1. Sócio 25€
2. Não Sócios 30€

PREÇO INCLUI

- Acampamento (Sábado/Domingo)
- Seguro para participantes
- Almoço de Sábado, jantar de Sábado, pequeno-almoço de Domingo, almoço de Domingo
- Enquadramento técnico

HORÁRIOS

Sábado, 23

- 09:30 – Chegada à quinta
- 10:00 – Briefing técnico e de segurança
- 10:30 – Prova Run & Ride com Multiactividades
- 17:30 – Montagem de tendas
- 19:00 – Prova Gastronómica seguido do jantar
- 23:00 – Prova de Dj's

Domingo, 24

- 09:30 – Pequeno-almoço
- 10:30 – Jogos tradicionais e de lógica e inteligência
- 13:30 – Almoço
- 14.30 - Convívio
- 16.00 – Anuncio das classificações das equipas
- 16.30 – Levantamento do acampamento

NORMAS A RESPEITAR

1. Utilizar os caixotes do lixo existentes na quinta
2. Respeitar a sinalização existente
3. Respeitar o ambiente
4. Proibido foguear
5. Evitar fazer barulho a partir das 05:59
6. Cumprir rigorosamente os horários estabelecidos

CONTACTOS

1. Telefones: Ana Catarina Coelho 919 285 958
Eduardo Marques 919 636 632
José Carlos Coelho 917 843 387
Nuno Vide 917 888 383

2. E-mail: coecatarina@gmail.com; ejtmarques@gmail.com; jcarloscoelho@gmail.com;
nuno.vide@gmail.com;

CHALLENGER 2011